

## 2010 やまつみジュニアスクールご案内

現代の子どもたちは、専門的にスポーツを行っている子どもたちと、ほとんど身体を動かす機会がない子どもたちとの間に、「二極化」が進んでいると言われていています。また、専門的にスポーツを始める前に「動きづくり」や「仲間との遊び」が十分でないため、様々な弊害や競技スポーツへ影響が指摘されています。また、「適度な運動」が心肺機能や抵抗力の向上につながるだけでなく、「脳」にも刺激を与え、学力や思考などに好影響を与えることがわかってきました。

やまつみスポーツクラブでは、「子どもたちの遊び場づくり」として「やまつみジュニアスクール」を開催しております。まずは『楽しむこと！』これがやまつみジュニアスクールの基本です。楽しさの延長線上に子どもたちの自主的な活動が始まり、創意工夫をする能力が身についていくと思います。

社会の変化に伴い、子どもたちを取り巻く環境も遊び方も様変わりしつつあります。一方で子どもたちの中にある「遊び心」は今も昔も変わりません。「やまつみジュニアスクール」は、子どもたちの子どもたちによる集団遊びの再現を目標に運営を行っています。

### ★キッズサッカー教室

【対象】 年中～小学校3年生まで

【開催曜日】 毎週火曜日（ただし祝祭日・夏休み期間中は除く）

【時間】 年中～年長クラス 16:00～17:00  
1年生～3年生クラス 17:30～18:30

【コーチ】 森野 巧・下屋敷 恒太郎 他数名

【内容】 楽しさを追求したサッカー教室です。サッカー指導のプロコーチ陣がサッカーはもちろん、おにごっこや簡単なボール遊びなどを通して、からだを動かすことの楽しさを追求します。この年代の子どもは『プレゴールデンエイジ』と呼ばれ、神経系の約90%が完成される時期であり、将来身のこなしを自由にスムーズに行うためには、とても大事な時期なのです。そんな大切な時期だからこそ【楽しさ】を通じていろいろなこと・いろいろな動きにチャレンジすることによって、将来のスポーツ活動の基礎を身に付けてほしいと願っています。

### ★放課後探検アドベンチャークラブ

【対象】 小学校1年生～小学校5年生まで

【開催曜日】 毎週木曜日（ただし祝祭日・夏休み期間中は除く）

【時間】 16:40～18:00（80分間）

【コーチ】 下屋敷 恒太郎・森野 巧 他数名

【内容】 やまつみ版の学童保育です。ただし、放課後探検アドベンチャークラブはただの学童保育の枠に収まらない、大自然を生かした活動が魅力です。中海・城山・湊山公園など立地条件は最高です。放課後ならではの自由な時間に何をするかはみんな次第。昨年度活動例）ゴズ釣り・公園遊び・秘密基地作り・カヌー・城山登山・しおり作り  
パチンコ作り・芋植え&焼き芋など

## ★ダンススクール

【対象】 年長～小学校6年生まで

【開催曜日】 毎週金曜日（ただし祝祭日・夏休み期間中は除く）

【時間】 年長～2年生クラス 16:30～17:35

3年生～4年生クラス 17:15～18:25

5年生～6年生クラス 17:35～18:50

【コーチ】 城市 真彩未・瀬尾 知子 他数名

【内容】 年齢やレベルに応じてリズム感を養う運動や、エアロビクス運動などのいろいろなダンスにトライします。また、楽しい運動ゲームや振り付けを覚えていながら集中力を高め、持久力、筋力、柔軟性など身体のバランスを整えていきましょう。がいな祭りをはじめ、いろいろなイベントなどにも積極的に参加し、練習成果を発表する機会もあります。身体を動かす楽しさと、一緒に踊る楽しさ、やまつみのダンスってホント楽しいですよ！！

### スクール会費

クラス	年会費	月会費
キッズサッカー教室	5,250円	5,250円
放課後探検アドベンチャークラブ		3,150円
ダンススクール		4,200円

【会費はすべて税込み】

※年会費は入会日から1年間有効（次年度より自動引落）、スポーツ安全保険料・通信費含む

※『兄弟姉妹』割引システム

兄弟姉妹が同時に在籍している場合、2人目の月会費を525円、3人目を1,050円それぞれ割引いたします。

### 支払方法

- ・会費は原則としてすべて口座振替による集金になります。
- ・振替日は前月の27日（当日が金融機関休業日の場合、翌営業日）になります。
- ・月途中で退会される場合には、既にご入金いただいた会費は返還いたしかねますのでご了承ください。
- ・退会・休会は前月の13日までに申し出ください。  
それ以降の場合事務手続きの都合上会費の振り替えを停止することはできません。  
当方の手違いによる場合を除き、入金後の返金には応じられません。

## お迎えワゴンについて (木・金曜日のみ運行中)

1. 乗車費用      10回分チケット    3,000円  
                  15回分チケット    4,200円 (1回分割引)  
                  20回分チケット    5,400円 (2回分割引)  
                  (乗車チケットを事前に購入していただきます。)
2. 乗車場所      後日お配りする運行表で乗車時間についてご確認ください。
3. 乗車方法      乗車チケットを乗車の際、必ず運転手に手渡して下さい。
4. その他
  - ・やまつみワゴンは迎え専用です。クラブからの帰りについては各家庭でお願いします。
  - ・チケットの現金払い戻しには応じられませんので予めご了承下さい。
  - ・送迎のルート上、ご利用をお断りする場合がございますので、詳細はお問い合わせください。

## その他

- ☆見学は自由で、無料体験(お一人1回のみ)は随時実施しております。
- ☆スパイクシューズは使用できません。平底の運動靴をご用意下さい。外履きをご遠慮願います。
- ☆運動量が多く、汗をかくことがあります。タオル、着替え、飲み物など必要に応じてご準備下さい。
- ☆祝祭日は原則としてお休みとなります。開催予定日は広報誌「やまつみ通信」をご覧ください。
- ☆夏休みのスクールについては短期開催となりますので、改めてご案内させていただきます。
- ☆その他ご不明な点はお気軽にクラブスタッフにおたずねください。

## お問合せ・申込

特定非営利活動法人 やまつみスポーツクラブ

〒683-0824 鳥取県米子市久米町253-1

TEL/FAX 37-3220

公式ホームページアドレス <http://www.yamatumi.org>

Eメールアドレス [e-mail:yamatumi@chukai.ne.jp](mailto:e-mail:yamatumi@chukai.ne.jp)

# 2010年度やまつきジュニアスクール参加申込用紙

年 月 日 提出

(ふりがな)		(ふりがな)	
スクール生氏名		保護者氏名	
住所	〒	兄弟姉妹のスクール生氏名	いる いない
自宅電話番号		FAX番号	緊急連絡先
携帯メールアドレス			
<small>※急な連絡を携帯メールアドレスにお知らせすることがあります。</small>			
生年月日	西暦 年 月 日	学校 幼稚園 保育園名	
学年	年中 年長 小学 年	所属クラブ	無 ・ 有 種目: 所属名:
健康上の注意点 (ぜんそく, その他, 既往歴など)			
やまつきジュニアスクール へのご要望・ひとこと			

希望のクラスにチェックを入れてください

キッズサッカー教室    放課後探検アドベンチャークラブ    ダンスクラス

キッズサッカー教室をご希望の方は下記にご記入下さい (○印)

参加クラス	年中～年長	小1～小3
-------	-------	-------

ダンスクラスをご希望の方は下記にご記入下さい (○印)

参加クラス	年長～小2	小3～小4	小5～小6
-------	-------	-------	-------

お迎えワゴンについて(アドベンチャークラブ・ダンスクラスのみ記入)

希望する	<input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない	乗車場所 第1希望		乗車場所 第2希望	
------	--	--------------	--	--------------	--

※お迎え乗車場所は、幹線道路に面する場所や公共施設などの場所をご記入下さい。なお、巡回コースや乗車時間などの都合上、ご希望の場所で乗車できない場合がありますので予めご了承下さい。

◆この申し込み用紙を、1階事務所までご提出いただくか、37-3220までFAXをして下さい。

◆ご不明の点はクラブスタッフまでお気軽におたずねください。

事務局使用欄 領収担当 ( )	日付	/	合計	備考
	年会費	¥	( ¥ )	
	月会費	¥	月分	